

Tour dell'Umbria e Firenze tra arte e cultura

26 settembre
03 ottobre 2021

8 giorni / 7 notti

Con i suoi paesaggi incantati, laghi e borghi incastonati tra colline e valli, l'Umbria sembra appena uscita da un quadro. Tra spiritualità, arte e natura, sulle vie più belle dell'Umbria: un viaggio alla ricerca di se stessi, per incontrare la propria dimensione spirituale, tra eremi, foreste e chiese che raccontano la storia e il messaggio di San Francesco, Santa Chiara, Santa Rita e C. Acutis. Un viaggio che si chiude nella culla del Rinascimento italiano: Firenze, un vero e proprio museo a cielo aperto.



Sulle orme dei Santi Francesco, Chiara, Rita e Carlo Acutis



TOUR DI GRUPPO CON ACCOMPAGNATORE GFG TRAVEL - TRASFERIMENTO IN PULLMAN GT PER E DALL'AEROPORTO DI CATANIA - VOLO DA CATANIA - CIRCUITO IN PULLMAN GT - HOTEL 3* IN CENTRO AD ASSISI - HOTEL 4* IN CENTRO A FIRENZE - PENSIONE COMPLETA BEVANDE INCLUSE - PRANZI A BASE DI PIATTI TIPICI LOCALI NEI RISTORANTI - INGRESSI INCLUSI - VISITE ED ESCURSIONI CON GUIDE AUTORIZZATE - ESCURSIONE ALLA CASCATA DELLE MARMORE - VISITA GUIDATA DELLA GALLERIA DEGLI UFFIZI DI FIRENZE - RADIOGUIDE AURICOLARI - PROTOCOLLI DI SICUREZZA PER UN TOUR IN PIENO RELAX

1° giorno: domenica 26/09/2021**AVOLA-CATANIA-ROMA /ASSISI**

Raduno dei partecipanti in luogo da convenire, incontro con l'**accompagnatore GFG Travel**, **sistemazione in pullman GT e trasferimento in aeroporto a Catania**. Disbrigo delle pratiche d'imbarco e partenza con **volo diretto per Roma Fiumicino**. All'arrivo **sistemazione in pullman GT e trasferimento ad Assisi**. **Arrivo per il pranzo in hotel**. **Incontro con la guida e inizio della visita della città di San Francesco**. Assisi ha una storia millenaria con importanti testimonianze romane, medievali e rinascimentali. Il cantiere di Giotto ha segnato l'arte di tutto il centro Italia. Situata nella parte centro-orientale dell'Umbria, è adagiata sulle pendici del Monte Subasio e domina la pianura solcata dai fiumi Topino e Chiascio, affluenti del Tevere. La città, che ha dato i natali a san Francesco e santa Chiara, si è imposta all'attenzione mondiale come centro universale del messaggio francescano di pace e fratellanza. Costruita con la tipica "pietra rosata" del Subasio, Assisi vive e fa vivere a tutti i visitatori l'atmosfera di profonda spiritualità dei luoghi che la storia e la fede dei suoi Santi rendono unici nel mondo. Assisi è anche il luogo in cui riposano le spoglie mortali del Beato Carlo Acutis. "Questo ragazzo sociologicamente uguale ai suoi compagni di scuola, è un autentico testimone che il Vangelo può essere vissuto integralmente anche da un adolescente." **Oltre ai luoghi di San Francesco, visiteremo il Santuario della Spogliazione dove si trova la tomba del giovane Beato Carlo Acutis**. **Cena e pernottamento in hotel ad Assisi**.

2° giorno: lunedì 27/09/2021**ASSISI**

Pensione completa in hotel. **Intera giornata dedicata alla continuazione della visita guidata di Assisi**. Assisi, con il suo centro storico, la basilica di San Francesco e gli altri siti francescani, unitamente alla quasi totalità del territorio comunale, sono stati dichiarati nel 2000 Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco. Tra i numerosi monumenti che rendono Assisi una delle mete turistiche artisticamente più ricche, spiccano la basilica di San Francesco, con la tomba del Santo e i capolavori di alcuni tra i maggiori artisti di tutti i tempi quali Cimabue, Giotto, Pietro Lorenzetti e Simone Martini, la basilica di Santa Chiara e la romanica cattedrale di San Rufino. Sulla piazza del Comune si trovano il palazzo dei Priori, il duecentesco palazzo del Capitano del Popolo con la torre Civica e il cosiddetto tempio di Minerva, l'edificio romano più conservato dell'intera regione, realizzato tra il 40 e 30 a.C.

3° giorno: martedì 28/09/2021 RIVOTORTO/SANTA MARIA DEGLI ANGELI/EREMO DELLE CARCERI/SAN DAMIANO

Pensione completa in hotel. **Dedichiamo l'intera giornata alla visita guidata di altri luoghi significativi del cammino francescano**, come il **Santuario di Santa Maria di Rivotorto** e la **Basilica di Santa Maria degli Angeli**, che custodisce la Porziuncola e la Cappella del Transito, dove Francesco morì nel 1226. Nel pomeriggio raggiungiamo il **Santuario di San Damiano**, un luogo di pace. Un giorno d'autunno del 1205, qui il Signore attendeva Francesco; e un mattino d'aprile del 1211, qui il Signore accoglieva Chiara con le sue prime Sorelle. In fine visitiamo l'**Eremo delle Carceri**, antico romitorio situato nel fitto bosco del monte Subasio, è un santuario sviluppatosi nei secoli attorno alle grotte naturali del monte e alla cappellina di Santa Maria, dove san Francesco e i suoi primi compagni si isolavano per condurre una vita austera e di più intensa preghiera (si "carceravano").

4° giorno: mercoledì 29/09/2021**CASCIA / ROCCAPORENA**

Prima colazione in hotel. **Mattinata dedicata alla visita guidata di Cascia, la città di Santa Rita**. Cascia sorge sul colle di Sant'Agostino, antico castello di pendio, lambito dalle acque del fiume Corno. Il millenario evolversi della storia, della cultura e della società restano impresse nel territorio come segni indelebili, a testimonianza del passato illustre della città. All'ingresso di Cascia lo scorcio è suggestivo: una maestosa statua di Santa Rita è raffigurata con i suoi simboli: le api, le rose e la spina; sullo sfondo, racchiusa in una chiostra di monti, la città di Cascia. **Pranzo in ristorante a base di piatti tipici locali**. Lasciandoci Cascia alle spalle, si entra nella Valle del Fiume Corno e dopo pochi chilometri, la gola s'allarga e si divide al centro esatto della biforcazione del fiume Corno, qui s'innalza lo Scoglio Sacro di Roccaporena: piramide spoglia e biancastra la cui cima si perde nell'azzurro. **Dedichiamo il pomeriggio alla visita guidata di Roccaporena**, il piccolo e caratteristico borgo dove santa Rita è nata e vissuta prima del suo ingresso in monastero. **Rientriamo ad Assisi per la cena e il pernottamento in hotel**.

5° giorno: giovedì 30/09/2021**ORVIETO / CASCATA DELLE MARMORE**

Prima colazione in hotel. Partenza per **Orvieto**, una città "museo" che ha vissuto diverse epoche storiche, alcune delle quali da grande protagonista: in particolare in epoca etrusca e medievale. **Visita guidata** del centro storico con il Duomo, simbolo della città e una delle più belle cattedrali d'Italia e del mondo, mirabile esempio di equilibri e commistioni di stili gotico e romanico; e del Pozzo di San Patrizio, una delle meraviglie della città di Orvieto, un luogo misterioso che affascina per le sue leggende e per la sua ingegnosa struttura architettonica creata dal Sangallo il Giovane per volere del papa Clemente VII. **Pranzo in ristorante a base di piatti tipici locali**. Dedichiamo il pomeriggio a un'**escursione** immersi in una delle meraviglie della natura: la **Cascata delle Marmore**, una delle più famose d'Italia e tra le più alte d'Europa. Inserita all'interno del Parco Regionale Fluviale del Nera, è formata dal fiume Velino, che si getta nel fiume Nera scendendo dal Lago di Piediluco. **Rientriamo ad Assisi per la cena e il pernottamento in hotel**.

6° giorno: venerdì 01/10/2021

GUBBIO / LA VERNA / FIRENZE

Prima colazione in hotel. Dedichiamo la mattinata alla **visita guidata di Gubbio**, tra le più antiche città dell'Umbria, meravigliosamente conservata nei secoli e ricca di monumenti che testimoniano il suo glorioso passato. Architettonicamente rappresenta il capolavoro della civiltà medievale e della società due-trecentesca, articolata nelle corporazioni di arti e mestieri. Testimonianza delle sue antiche origini sono le Tavole Eugubine e il teatro romano situato appena fuori le mura. Domina dall'alto la monumentale basilica di Sant'Ubaldo, custode delle spoglie del santo patrono. Gubbio ospita capolavori architettonici che simboleggiano e richiamano la potenza di questa città-stato medievale. **Pranzo in ristorante a base di piatti tipici locali**. Lasciamo l'Umbria per la Toscana e raggiungiamo il **Santuario Franciscano di La Verna**, che si trova sull'Appennino Toscano. Il monte, ricoperto da una monumentale foresta di faggi e abeti, è visibile da tutto il Casentino e dall'alta Val Tiberina e ha una forma inconfondibile con la sua vetta (m 1283) tagliata a picco da tre parti. Sopra la roccia e avvolto dalla foresta si trova il grande complesso del Santuario che dentro la sua massiccia e articolata architettura custodisce numerosi tesori di spiritualità, arte, cultura e storia. Il Santuario di La Verna è però prima di tutto un riferimento di fede e devozione a San Francesco; infatti, questo Sacro Monte è, dopo Assisi, il luogo francescano più famoso e la sua notorietà è a livello mondiale; questo perché a La Verna il Poverello di Assisi, che vi si recava per periodi di preghiera e penitenza, ricevette le Stimate il 17 settembre del 1224. **Trasferimento in hotel a Firenze, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento**.

7° giorno: sabato 02/10/2021

FIRENZE

Prima colazione in hotel. **Intera giornata dedicata alla visita guidata di Firenze**. Basta il nome a evocare la storia, soprattutto quella legata ai Medici, l'arte, quella dei grandi maestri toscani e rinascimentali, la letteratura; il gusto per l'armonia; il pregio dell'artigianato; il fascino di una città che sembra essere sfuggita al passare del tempo. Firenze è sinonimo di Rinascimento, scrigno d'arte e microcosmo della bellezza della Toscana, da conoscere e apprezzare anche nei piatti serviti dalle trattorie del vecchio centro storico. Michelangelo, Giotto, Brunelleschi, Donatello diventano quasi compagni di viaggio durante il soggiorno in città. Lì si incontra nei musei e nelle chiese; persino all'aperto, in luoghi come la Loggia dei Lanzi, che ripara il Perseo di Benvenuto Cellini. Firenze è musica e poesia, celebrate attorno a Palazzo Vecchio, dove piazza della Signoria diventa il vivace crocevia della città, o nel Giardino di Boboli. Firenze è lo sguardo sulle colline dei dintorni dalla terrazza del Belvedere dove la riproduzione del David di Michelangelo è lo spunto per una fotografia, o sull'Arno, dall'alto di Ponte Vecchio, vetrina di ori e di storia. La città è ancora il borgo medievale dei mercati caratteristici, come quello dei pelli, o la capitale della moda che fa della sua abilità creativa lo strumento di conquista delle passerelle di tutto il mondo. Firenze sono i marmi policromi che avvolgono le chiese, ma anche i laboratori in cui gli artigiani continuano con perizia a tramandare la maestria tradizionale. **Inizieremo la visita da Piazzale Michelangelo, godendo della magnificenza di Firenze dall'alto, qui visiteremo anche l'Abbazia di San Miniato al Monte. Raggiungeremo il Complesso Monumentale di Santa Croce, del quale visiteremo anche gli interni. Tappe successive saranno: Piazza della Signoria, il centro medievale, la casa di Dante Alighieri, il Duomo con il Battistero e il Campanile di Giotto, Ponte Vecchio, Palazzo Medici Riccardi e, per concludere, La Basilica di Santa Maria Novella di cui visiteremo anche gli interni**. In corso di visita, **pranzo in ristorante a base di piatti tipici locali**. Al termine delle visite, **rientro in hotel per la cena e il pernottamento**.

8° giorno: domenica 03/10/2021

FIRENZE / PISA - CATANIA-AVOLA

Prima colazione in hotel. Dedichiamo la mattinata alla **visita guidata della Galleria degli Uffizi**, uno dei più importanti e famosi musei del mondo. Occupa il primo e il secondo piano del grande edificio costruito vicino a piazza della Signoria tra il 1560 e il 1580 su progetto di Giorgio Vasari e custodisce alcuni dei capolavori dell'arte universale.

Si possono ammirare qui, oltre alle straordinarie collezioni di sculture antiche, veri e propri tesori della pittura del Trecento e del Rinascimento: Giotto, Simone Martini, Piero della Francesca, Beato Angelico, Filippo Lippi, Botticelli, Mantegna, Correggio, Leonardo, Raffaello, Michelangelo, Caravaggio. È qui che sono conservati, per esempio, La Primavera e La Nascita di Venere di Botticelli, la Madonna col Bambino e angeli di Filippino Lippi, La Venere di Urbino di Tiziano. Non meno importante la collezione di statue e busti dell'antichità della famiglia Medici. Disporremo di un po' di **tempo a disposizione per lo shopping** prima del **trasferimento in aeroporto a Pisa**. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con **volo diretto per il rientro a Catania**. **Sistemazione in Pullman GT e rientro ad Avola**.

Il tour potrebbe subire variazioni in funzione del contingentamento degli ingressi a musei, siti archeologici e monumenti e/o per ragione tecniche o climatiche.

Quota individuale di partecipazione: € 1.480,00

La quota comprende:

- Accompagnatore GFG Travel per tutta la durata del tour;
- Trasferimento in pullman GT Avola/Aeroporto di Catania/ Avola;
- Voli diretti Catania/Fiumicino // Pisa/Catania;
- Tasse aeroportuali;
- 1 bagaglio a mano + 1 bagaglio da stiva;
- Circuito in pullman Gran Turismo come da programma;
- Sistemazione in camera doppia;
- Hotel 3* in centro ad Assisi e hotel 4* in centro a Firenze;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del 1° giorno alla colazione dell'8° giorno;
- Bevande ai pasti (acqua e vino);
- Visite ed escursioni guidate come da programma con esperte guide autorizzate;
- Ingressi inclusi: Duomo di Assisi, Duomo di Orvieto, Pozzo di San Patrizio a Orvieto, Cascata delle Marmore, Santuario Franciscano di La Verna, Complesso Monumentale di Santa Croce a Firenze, Basilica di Santa Maria Novella a Firenze, Galleria degli Uffizi a Firenze;
- Radioguide auricolari;
- Tasse di soggiorno negli hotel;
- ASSICURAZIONE CON GARANZIE AGGIUNTIVE PER COVID-19: "Assistenza alla persona / Rimborso spese mediche (€1.000) / Garanzia Bagaglio (€1.000) / Garanzia Infortuni (€50.000 / fino a 75anni.) / Responsabilità Civile (€50.000)".

La quota non comprende:

- Supplemento singola € 220;
- Assicurazione annullamento facoltativa;
- Mance, extra e quanto non indicato alla voce "La quota comprende".

Penalità in caso di annullamento:

Fino a 60 gg prima della partenza → 25%;
da 59 a 30 giorni prima → 50%;
da 29 a 20 giorni prima → 75%;
da 19 a 0 giorni prima → 100%.

**SPECIALE FORMULA
"TUTTO
COMPRESO"**

Per informazioni e prenotazioni:

**Chiesa Madre San Nicolò
Parrocchia San Sebastiano**
Vico Buonarroti, 4 - 96012 Avola (SR)
email: info@chiesamadreaavola.it
Tel. 0931-454855 (segreteria)



**Massimo
35 passeggeri**



**Automezzi
sanificati giornalmente**



**Strutture
selezionate**



**Distanziamento sociale
garantito**



**Assicurazione con garanzie
aggiuntive per Covid-19**